

Parisuhteemme arvot

Tehtävän tarkoitus on auttaa sinua tiedostamaan ja halutessasi tarkistamaan parisuhteeseesi liittyviä arvoja. Voit tehdä tehtävän yksin tai puolison kanssa yhdessä. Tehtävässä on lueteltu parisuhteen periaatteita ja arkisia tekoja, joissa toteutuvat tämänhetkiset arvosi. Ympyröi kultakin riviltä tähdet teitä parhaiten kuvaavasta kohdasta.



periaatteita ja tapoja	ei lainkaan meidän juttu	emme juuri huomioi	hoituu	saa meitä tavallista enemmän huomiota	sydämen asia: satsaamme täysillä
Tasa-arvoinen suhde, jossa ei ole alistamista	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Erilaisten tunteiden ymmärtäminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Erilaisten seksuaalisten tarpeiden ymmärtäminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Naisellisuudesta huolehtiminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Miehekäs olemus ja käytös	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Omien tarpeiden ilmaisu, liiallisen kiltteyden vastustaminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Lapsuudenkodista irrottautuminen, kyky tehdä itsenäisiä ratkaisuja	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Hyvät suhteet sukulaisiin	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Työkeskeisyys ja kunnianhimoinen ura	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Ulkoiset menestymisen merkit (esim. hieno auto, koti, merkkivaatteet)	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Huvittelu	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Säästäväisyys	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Siisti koti	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Selkeä työnjako kotitöissä ym. perheen vastuissa	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Lasten kasvatuksesta keskusteleminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Lasten fyysinen helliminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Rakkauten osoittaminen lapsille sanoin ja teoin	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Aikuisten keskinäinen halailu ja suukottelu lasten nähden	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Perheen yhteinen aika, puuhastelu ja matkat	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Päihteyttömyys tai kohtuukäyttö	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Nalkuttamisen välttäminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Vapaus osoittaa kielteisiä tunteita, myös riidellä	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Ehdoton pidättäytyminen fyysisestä väkivallasta	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Mustasukkaisista ajatuksista puhuminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Keskustelu kaikesta tärkeästä, myös vaikeista asioista	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Yhteinen tekeminen, harrastukset	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Yhteiset haaveet	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Huumori	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Hellyys	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Eroitiikan elävyydestä huolehtiminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Kahdenkeskeisen aikuisten ajan varmistaminen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Halu tutustua omaan ja toisen seksuaalisuuteen	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
Muu meille tärkeä asia, mikä?	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★