





\_\_\_\_\_ :n pelon  
nimeni/kuvani

# kesytyssuunnitelma

Pelkään tällä hetkellä \_\_\_\_\_

Aiomme kesyttää pelot \_\_\_\_\_ kanssa.

**Pelonmittaustaulukko**  
• merkitse päivämäärä ja väritä pelkoa vastaava määrä palloja päivämäärän yläpuolelta

	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○
	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Näitä keinoja käytämme pelon kesytyksessä:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
allekirjoitus

