

Toivotko tukea perheellesi?



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Onni löytyy arjesta.



Kaipaatko kuuntelijaa?

Onko teille tulossa vauva tai onko perheessänne alle kouluikäisiä lapsia? Olisiko mukavaa, kun joku ehtisi kuunnella ja jutella kanssasi? Mannerheimin Lastensuojeluliitto kouluttaa perhekuumeja, joiden tehtävänä on olla vanhempien tukena kuunnellen ja keskustellen.

Yhdessä perhekuummin kanssa voitte esimerkiksi käydä vaunulenkillä, leikkipuis-tossa tai vaikka ruokakaupassa. Yhtälailla perhekuumi voi tulla teille kotiin ja voitte puuhata arkisia asioita yhdessä.

Vapaaehtoinen perhekuumi on perheenne apuna, olematta kuitenkaan lasten- tai kodinhoitaja.

Keitä perhekuumit ovat?

Perhekuumit ovat sitoutuneita vapaaehtoisia, joilla on halu auttaa. MLL:n ohjaaja haastattelee kaikki perhekuumit etukäteen ja järjestää heille peruskoulutuksen. Lisäksi perhekuumit saavat säännöllistä ohjausta. MLL:n perhekuumit noudattavat vapaaehtoistoiminnan eettisiä periaatteita ja ovat vaitiolovelvollisia.

Miten käytännössä?

Perheen ja perhekuummin suhteen lähtökohtana on vapaaehtoinen ja tasavertainen kumppanuus.

Perhe ja perhekuumi sopivat yhdessä MLL:n ohjaajan kanssa suhteen kestosta (yleensä yksi vuosi) ja tavoitteista. Tavoit-

teet lähtevät aina perheen tarpeista. Perhekummit tavataan tavallisesti kerran viikossa tai joka toinen viikko, muutaman tunnin ajan.

Tuki on perheelle maksutonta.

Voiko perheeni saada perhekummin?

Perhekummin voi saada, jos koet perheenne arjen haastavana ja toivot tukea. Lähtökohtana perhekummin saamiselle on aina oma kokemus tuen tarpeesta.

Perhekummi voi olla avuksi esimerkiksi kun

- sukulaiset tai ystävät asuvat kaukana
- kaipaat vahvistusta vanhemmuuteen (esim. nuoret vanhemmat)
- odotat lasta tai sinulle on vasta syntynyt vauva
- koet itsesi yksinäiseksi tai väsyneeksi
- perheenne elämäntilanne tuo mukanaan haasteita vanhemmuuteen tai parisuhteeseen (esim. toisen vanhemman matkatyö).



Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä lähimpään MLL:n piiriin ja kysy lisää.

Hämeen piiri, p. (03) 254 5400

Järvi-Suomen piiri

Joensuun vapaaehtoiskeskus,

p. (013) 123 388

Jyväskylän vapaaehtoiskeskus,

p. 0400 706 750

Kuopion vapaaehtoiskeskus,

p. 050 587 4488

Mikkelin vapaaehtoiskeskus,

p. 050 552 3913

Kainuun piiri, p. (08) 622 193

Kymen piiri, p. 010 422 8122

Lapin piiri, p. (016) 345 824

Pohjanmaan piiri, p. (06) 319 7900

Pohjois-Pohjanmaan piiri,

p. 045 126 0779

Satakunnan piiri, p. 010 420 4310

Uudenmaan piiri, p. 044 047 0407

Varsinais-Suomen piiri,

p. (02) 273 6000

i Lisätietoa MLL:n perhekummeista
www.mll.fi/perhekummit

Mannerheimin Lastensuojeluliitto
on kansalaisjärjestö, joka edistää
lapsen oikeutta hyvään ja onnelliseen
lapsuuteen.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

