

Tule mukaan perhekummiksi!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Onni löytyy arjesta.



Tulisitko avuksi perheelle?

Haluatko antaa aikaasi alle kouluikäisen lapsen perheelle, joka kokee tarvitsevansa arkeen piristystä, tukea ja aikuista juttuseuraa? Mannerheimin Lastensuojeluliitto kouluttaa vapaaehtoisia perhekummeja lapsiperheille. Oletko sinä yksi heistä?

Milloin perhekummiä tarvitaan?

Perhekummi voi olla avuksi esimerkiksi kun

- perheen sukulaiset tai ystävät asuvat kaukana
- perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen (esim. nuoret vanhemmat)
- perheeseen odotetaan tai siihen on vasta syntynyt ensimmäinen lapsi
- vanhemmat kokevat itsensä yksinäisiksi tai väsyneiksi

- perheen elämäntilanne tuo mukanaan haasteita vanhemmuuteen tai parisuhteeseen (esim. toisen vanhemman matkatyö).

Miten käytännössä?

Perhekummin ja perheen suhteen lähtökohtana on vapaaehtoinen ja tasavertain kumppanuus. Perhe voi hakea perhekummiä itse tai esimerkiksi terveydenhoitajan ohjaamana.

Perhe ja perhekummi sopivat yhdessä MLL:n ohjaajan kanssa suhteen kestosta ja tavoitteista, jotka lähtevät aina perheen tarpeista.

Perhekummi ja perhe tapaavat tavallisesti kerran viikossa tai joka toinen viikko, muutaman tunnin ajan.

MLL:n ohjaaja on taustatukena koko suhteen ajan ja järjestää perhekuumeille säännöllisiä tapaamisia.

Mitä perhekuumi tekee?

Perhekuumin tehtävänä on tukea vanhemmuutta. Vapaaehtoinen perhekuumi kulkee perheen rinnalla arjessa, olematta kuitenkaan lastenhoitaja, kodinhoitaja, terapeutti tai muu ammattilainen.

Perhekuumi keskustelee, kuuntelee ja on mukana perheen tavallisissa puuhissa. Tapaaminen voi olla perheen kotona tai yhdessä voidaan mennä vaikkapa vaunulenkille, leikkipuistoon tai ruokakauppaan.

Sovinko minä perhekuumiksi?

Jos olet luotettava, auttamisesta kiinnostunut ja valmis sitoutumaan noin vuodeksi, voit sopia perhekuumiksi.

MLL pyytää kaikki kiinnostuneet haastatteluun. Haastattelun perusteella valitut henkilöt osallistuvat peruskoulutukseen, joka kestää 20 tuntia. Lisäksi perhekuumit saavat MLL:lta säännöllistä ohjausta.



MLL:n perhekuumilta edellytetään sitoutumista vapaaehtoistoiminnan eettisiin periaatteisiin, joiden mukaan vapaaehtoinen toimii aikuisen roolissa, vapaaehtoistoiminta ei korvaa ammattilaisen työtä ja vapaaehtoinen on vaitiolovelvollinen.

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä lähimpään MLL:n piiriin ja kysy lisää.

Hämeen piiri, p. (03) 254 5400

Järvi-Suomen piiri

Joensuun vapaaehtoiskeskus,
p. (013) 123 388

Jyväskylän vapaaehtoiskeskus,
p. 0400 706 750

Kuopion vapaaehtoiskeskus,
p. 050 587 4488

Mikkelin vapaaehtoiskeskus,
p. 050 552 3913

Kainuun piiri, p. (08) 622 193

Kymen piiri, p. 010 422 8122

Lapin piiri, p. (016) 345 824

Pohjanmaan piiri, p. (06) 319 7900

Pohjois-Pohjanmaan piiri,

p. 045 126 0779

Satakunnan piiri, p. 010 420 4310

Uudenmaan piiri, p. 044 047 0407

Varsinais-Suomen piiri,

p. (02) 273 6000

i Lisätietoa MLL:n perhekuumeista
www.mll.fi/perhekuumit

Mannerheimin Lastensuojeluliitto
on kansalaisjärjestö, joka edistää
lapsen oikeutta hyvään ja onnelliseen
lapsuuteen.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

