

Viihtyminen urheiluseurassa

– kysely lapsille ja nuorille

Ohjaajille ja valmentajille:

Urheiluharrastuksen tulisi olla turvallinen sosiaalinen ympäristö, jossa lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus kehittyä ja osallistua toiminnan suunnitteluun. Oheisella kyselyllä teillä on ohjaajina ja valmentajina mahdollisuus kartoittaa joukkueenne tai ryhmänne viihtymistä. Mahdollisimman rehellisten vastausten saamiseksi lapsille ja nuorille tulee tarjota mahdollisuus osallistua kyselyyn nimettömästi.

Ennen kyselylomakkeen jakamista:

- Päätäkää siitä, missä yhteydessä lomake täytetään (kotona vai toiminnan yhteydessä).
- Kertokaa lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen kyselyn tarkoituksesta.
- Kertokaa siitä, mitä vastauksille tapahtuu, kuinka niitä käsitellään, kuinka jatkatte työskentelyä ja kuinka vastaajille ja heidän huoltajilleen tiedotetaan tuloksista.
- Pienimpien lasten osalta voi olla hyvä täyttää lomake yhdessä aikuisen kanssa, jotta kysymyksiä voi tarvittaessa selittää tai lukea ääneen.
- Miettikää, miten kyselyssä mahdollisesti esiin nouseviin epäkohtiin reagoidaan ja miten toimintaa kehitetään.

Urheilijoille:

Haluamme selvittää, kuinka viihdyt urheiluseurassamme ja mitä voisimme tehdä, jotta sinä ja urheilutoverisi viihtyisitte vielä paremmin!

Vastaa kysymyksiin merkitsemällä se hymiö, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi. Voit vastata kyselyyn nimettömästi.

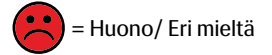
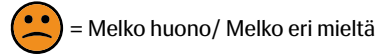
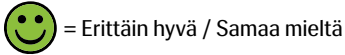
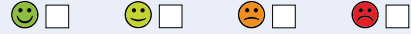


Viihtyminen urheiluseurassa

– kysely lapsille ja nuorille

Haluamme selvittää, kuinka viihdyt urheiluseurassamme ja mitä voisimme tehdä, jotta sinä ja urheilutoverisi viihtyisitte vielä paremmin!
Vastaa kysymyksiin merkitsemällä se hymiö, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi. Voit vastata kyselyyn nimettömästi.

Esimerkki: Kun menen harjoituksiin, oloni on



Harjoitukset/Kilpailut/Ottelut				
Kun menen harjoituksiin, oloni on	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun olen harjoituksissa, oloni on	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun kilpailen/pelaan ottelussa/esiinnyn, oloni on	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mielestäni opin harjoituksissa uusia asioita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mielestäni harjoitusten eri osiot ovat hauskoja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja				
Tunnen oloni turvalliseksi valmentajan seurassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uskallan ilmaista mielipiteeni valmentajalle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja kuuntelee, mitä minulla on sanottavana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja tuntee urheilulajimme hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja selittää asiat siten, että ymmärrän	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saan valmentajalta apua tarvittaessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja kehuu minua, kun pärjään hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja rohkaisee minua, kun en pärjää niin hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja puuttuu siihen, jos jotain kohdellaan loukkaavasti tai kiusataan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja pitää huolta joukkueen/ryhmän yhteishengestä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sosiaalinen ympäristö				
Minulla on ystäviä harrastusryhmässäni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tunnen oloni turvalliseksi ryhmässäni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uskallan esittää mielipiteitäni harjoitusten aikana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Urheilutoverini kuuntelevat, mitä minulla on sanottavana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mielestäni kaikki ryhmän jäsenet ovat ystävällisiä toisilleen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Olen omasta mielestäni hyvä kaveri muille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valmentaja on mukana ratkomassa riitoja ja kiusaamistilanteita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mielestäni vanhemmat kannustavat ja rohkaisevat joukkueen/ryhmän kaikkia jäseniä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vanhemmat kehuvat meitä pärjätessämme hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vanhemmat rohkaisevat ja tukevat meitä, kun emme pärjää niin hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>