

Mistä nuori saa päättää?

Vanhempi huolehtii ja ottaa viime kädessä vastuun

Näitä ovat asiat, jotka suojaavat nuorta liian rajuilta kokeiluilta ja joista vanhempi ottaa viime kädessä vastuun. Nuori on vielä kypsymätön päättämään niistä itse ja tarvitsee aikuisen apua ja puuttumista. Tällaisia ovat esimerkiksi nuoren turvallisuuteen ja fyysiseen hyvinvointiin liittyvät asiat.

- lakien ja asetusten määrittelemien sääntöjen rikkominen
- itsensä vahingoittaminen
- toisten henkinen tai fyysinen loukkaaminen
- päihteiden käyttö
- koulunkäynnin laiminlyönti
- perustarpeiden, kuten unen ja ravinnon, laiminlyönti

Vanhempi ja nuori sopivat yhdessä

Näissä asioissa perheillä on erilaisia käytäntöjä ja sääntöjä. Parhaaseen tulokseen päästään yhteisillä neuvotteluilla.

- turvallinen kotiintuloaika
- kotityöt
- mediankäyttöön liittyvät säännöt
- kavereiden tai seurustelukumppanin yöpyminen
- harrastukset
- rahankäyttö
- sopiva kielenkäyttö

Nuori päättää itse

Nuoren persoonallisuuteen liittyvissä ja henkilökohtaisissa asioissa vanhemman on hyvä vetäytyä taka-alalle ja antaa nuoren päättää itse.

- mielipiteet
- oma ulkonäkö: pukeutuminen, hiustyyli, meikkaaminen
- oman huoneen sisustus
- kiinnostuksen kohteet
- kaikkien tunteiden ilmaisu: lupa olla vihainen, surullinen, ärtynyt, tylsistynyt...

Koska haluan, että sinä pysyt terveenä...

Perhepalaverin paikka!

Arvostan sinua sellaisena kuin olet.