MLL:n Vanhempainnetistä tukea, tietoa ja apuvälineitä alle kouluikäisen vanhemmille

Anna Puusniekka, vanhemmuuden tuen suunnittelija 28.5.2021

Tervetuloa aamukahveille!

Mitä tänään tarjoillaan:

- Vanhempainnetti 0-18 –vuotiaiden lasten vanhempien tukena (yleisesittely)
- Uudet sisällöt pienten lasten vanhemmille: podcast, parisuhde –tekstit, vinkkivideot
- Chat -palvelu ajanvarauksella MLL:n työntekijän kanssa
- Ajatukset ja toiveet teiltä: millaisesta sisällöstä pienten lasten vanhemmat voisivat hyötyä?

MLL:n Vanhempainnetti
mll.fi/vanhempainnetti

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Vanhempainnetti

- Valtakunnallinen, ajasta ja paikasta riippumaton, maksuton nettisivusto, josta 0-18 –vuotiaiden lasten vanhemmat saavat monipuolista tietoa ja tukea lapsen kehityksen tukemiseen ja omaan vanhemmuuteen
- Rakennettu ja kehitetty yhteistyössä asiantuntijoiden ja vanhempien kanssa
- 1,5 miljoonaa käyntiä vuonna 2020

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Mitä Vanhempainnetistä löytyy?

- **Lapsen kasvu ja kehitys**
  - 0-18 vuotiailla vuosittain/kolmen vuoden jaksoissa
  - Kehityksen eri osa-alueet: persoonallisuuden, älyllinen, sosiaalinen, fyysinen ja liikunnallinen kehitys, median käyttö
- **Tietoa lapsiperheen elämästä**
  - Vanhemmuus, kasvatus, mentalisaatio, uni, media,…
- **Vinkkejä lapsiperheen arkeen ja tiukkoihin tilanteisiin**
  - Lapsi pelkää (lisäksi Pelottaa! –opas ja apuvälineitä pelon kesyttämiseen), lapsi aloittaa päivähoidon, lapsi kokeilee rajoja,… (yli 30 tapausta)
- **Tukea perheen huoliin ja kriiseihin**
  - Lapsi ja läheisen kuolema, vanhempi juo liikaa, vanhempien ero, mistä apua?,…
- **Toiminta lapsiperheille**
  - MLL:n paikallinen toiminta: perhekahvilta, perhekummit,…

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Uusia sisältöjä alle kouluikäisen lapsen vanhemmalle

mll.fi/vanhempainnetti

Parisuhde

- Parisuhde ja sen haasteet kuuluvat Vanhempainpuhelimen ja chatin yhteydenotoissa
- Tekstikokonaisuuden teemoina:
  - oman menneisyyden vaikutukset ihmissuhteissa
  - parisuhteen vaikeudet
  - katkenneen yhteyden palauttaminen

Vanhempainnetissä:
https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/vanhemman-hyvinvointi/parisuhde/

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Uskalla kuunnella –podcast vanhemmuuden kipupisteisiin

”Joistain omaa vanhemmuutta koskevista aiheista voi olla vaikea puhua, mutta voisitko kuunnella?”

1. **”Mihin kaikkeen pitää riittää?”**
   psykologi, Theraplay- terapeutti Leea Mattila
2. **”Miks me ei riidellä enää?”**
   psykologi, psykoterapeutti Saara Salo
3. **”Taas mä raivostuin lapselle”**
   Maria Akatemian ehkäisevän väkivaltatyön asiantuntija Emma Salo
4. **”Miks vanhemmuus tuntuu niin vaikealta?”**
   psykologi, psykoterapeutti Marjo Flykt

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Podcast kuunneltavissa Vanhempainnetissä ja Spotifyssa!

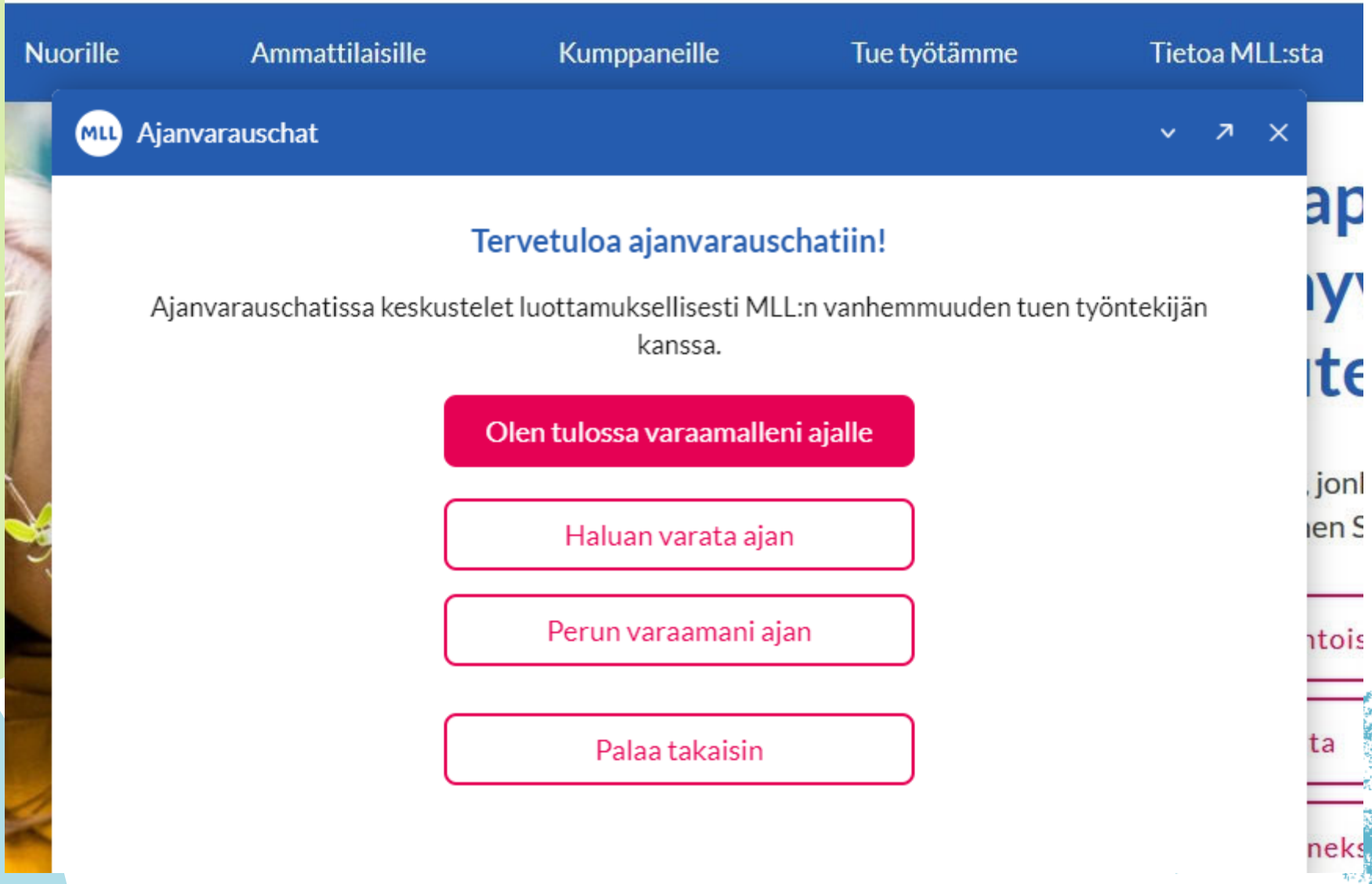
Aamukaaos- ja iltasirkus - vinkkivideot

- Tavoitteena arjen lähtöjen ja siirtymien helpottaminen pienen lapsen kanssa:
  - Helpottaa vanhemman oloa, sujuvoittaa arkea, lisää myönteistä vuorovaikutusta lapsen kanssa,...
- Kaksi reilun minuutin mittaista piirrosvideota, joissa käytännön vinkkejä haastaviin tilanteisiin lapsen kanssa
  - “Vinkit aamukaaoksen kesyttämiseen”
  - ”Vinkit iltasirkuksen rauhoittamiseen”

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

mll.fi/aamukaaos

mll.fi/iltasirkus


Nuorille
Ammattilaisille
Kumppaneille
Tue työtämme
Tietoa MLL:sta
MLL
Ajanvarauschat
Tervetuloa ajanvarauschatiin!
Ajanvarauschatissa keskustelet luottamuksellisesti MLL:n vanhemmuuden tuen työntekijän kanssa.
Olen tulossa varaamalleni ajalle
Haluan varata ajan
Perun varaamani ajan
Palaa takaisin

Chat-tukea vanhemmille

- Vanhempainpuhelin ja chat päivystävät tiettyinä ajankohtina yhteydenottoihin vastaamassa koulutetut vapaaehtoiset päivystäjät
- Ajanvarauschatissa voi keskustella MLL:n työntekijän kanssa mistä tahansa vanhemmuuden aiheesta itselle sopivana ajankohtana
  - keskustelut luottamuksellisia ja nimettömiä
  - halutessaan voi sopia jatkoaikoja samalle työntekijälle
  - keskusteluaika noin tunnin kerrallaan
  - palvelu on maksuton

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Vanhempainnetin sivuilla olevan chat-ikkunan kautta voi tulla varaamaan ajan, tulla varaamalleen ajalle ja perua ajan!

Chatissa keskusteltua

Yleisimpiä aiheita:

- pienen lapsen nukkuminen
- lapsen haastava käytös, erityisesti uhma-/tahtovaihe
- vanhemman väsymys ja riittämättömyyden tunne
- vanhemman oma tunnesäätely
- oman menneisyyden/lapsuuden vaikutus omaan vanhemmuuteen
- vanhempien eriävät kasvatusnäkemykset (ja sen yhteys parisuhteeseen)

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

”Kiitos valtavasti, tämä oli iso asia minulle. Luulin, että tulen vain hetkeksi kirjoittelemaan. Kiitos sanoistasi.”

”Hienoa kertoa jollekin miltä oikeasti tuntuu - ja joku vielä ymmärtää”

”Nämä keskustelut ovat todella hyödyllisiä, koska annat uusia ideoita ja katsantokantoja joita ei aina itse keksi.”

”Ihana, että on tällainen palvelu olemassa! Kiitos.”

Kysy leikki-ikäisen unesta -ryhmächat

- torstaisin klo 17-18
- 3.6.-1.7.2021
- paikalla MLL:n vanhemmuuden tuen työntekijä
- mll.fi/ryhmachat

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Seuraavat ammattilaisten aamukahvit pe 3.9. klo 8-8.30

Mentalisaatio auttaa perhearjessa, vanhempainryhmätoiminnan suunnittelija Eeva Oksanen, MLL.

Kutsut aamukahveille saa liittymällä aamukahvilistalle MLL:n verkkosivuilla: www.mll.fi/ammattilaistenaamukahvit

Kiitos!

mll.fi/vanhempainnetti

anna.puusniekka@mll.fi