

# Koulu alkaa – puhelimella vai ilman?

Osa perheistä hankkii lapselleen puhelimen koulun alkaessa, osa myöhemmin. Ennen ensimmäisen puhelimen tai muun älylaitteen hankintaa on hyvä miettiä perheen kesken, mihin tarkoitukseen lapsi sitä tarvitsee ja onko laite todellisuudessa tarpeellinen juuri nyt.

Jos ekaluokkalaisen elämään tulee oma laite, on sen käytön harjoitteluun varattava yhteistä aikaa, erityisesti, jos laitteella pääsee nettiin.

## **Turvallisuus edellyttää taitoja**

Kokeilkaa laitteen toimintoja ja tarkistakaa yksityisyysasetukset. Tutkikaa sisältöjä yhdessä. Yhteydenpitoa voi harjoitella aluksi perheen kesken. Ottakaa tavaksi jutella laitteella tapahtuvista asioista säännöllisesti.

## **Sopikaa, miten ja missä tilanteissa laitetta voi käyttää**

Käykää läpi, mitkä ovat lapselle sopivia sovelluksia ja pelejä. On suositeltavaa, että sisällöt ovat lapsen ikä- ja kehitystasolle sopivia. Jutelkaa, mitä laitteella voi tehdä, jos lapsi käyttää sitä yksin ollessaan. Liikenteessä liikkuen puhelin on hyvä pitää repussa, jotta keskittyminen säilyy koulutiellä.

## **Varautukaa kiusaamiseen ja häirintään**

Puhelimeen voi tulla ei-toivottuja puheluita tai outoja viestejä. Viestiryhmissä voi esiintyä kiusaamista. Auta lasta tunnistamaan kiusaaminen ja sopimaton käytös. Muistuta usein, miten toimia ikävissä tilanteissa: häiritsevistä sisällöistä tai viesteistä pitää puhua aikuiselle.

## **Kertaa kuvaamisen säännöt**

Kerro lapselle, ettei muista saa ottaa kuvia ilman lupaa eikä jakaa niitä eteenpäin. Itsestä tai toisista ei jaeta sellaisia asioita, joista voisi aiheutua harmia. Jos tuntematon pyytää lapsesta kuvia, niitä ei pidä lähettää, vaan kertoa aikuiselle asiasta.

## **Huolehdi arjen tasapainosta**

Ekaluokkalaisen päivässä videoita, pelaamista tai muuta digimedioa kannattaa olla vain vähän kerrallaan. Digilaitteet on hyvä laittaa syrjään hyvissä ajoin ennen nukkumaanmenoa, jotta uni saa tulla rauhassa.

Lue lisää ensimmäisestä laitteesta: [mll.fi/ensimmainenpuhelin](https://mll.fi/ensimmainenpuhelin)



## Kehitä lapsesi mediataitoja

Ruutujen lumo on MLL:n uutiskirje mediakasvatuksesta kiinnostuneille ammattilaisille ja vanhemmille. Se kokoaa vinkit ja tuoreet materiaalit lasten, nuorten ja perheiden mediataitojen tueksi.

### MLL:n mediakasvatussisällöt

- edistävät turvallista netinkäyttöä
- vahvistavat lasten ja nuorten mediataitoja ja digihyvintointia
- auttavat ymmärtämään median vaikutuksia
- tukevat aikuisia mediakasvatuksessa

**Tilaa uutiskirje:**  
[mll.fi/ruutujenlumo](http://mll.fi/ruutujenlumo)

**Lue lisää:**  
[mll.fi/mediakasvatus](http://mll.fi/mediakasvatus)  
[mll.fi/lapsetjamedia](http://mll.fi/lapsetjamedia)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

