

Skolan börjar – med telefon eller utan?

En del familjer skaffar en telefon åt barnet när det börjar skolan, andra senare. Innan barnet får sin första telefon eller någon annan smart enhet är det bra att tillsammans i familjen fundera vad barnet behöver den till och om barnet faktiskt behöver den nu.

Om förstaklassaren får en egen enhet behöver man reservera gemensam tid till att öva användningen, särskilt om man kommer åt nätet med enheten.

Säkerhet förutsätter färdigheter

Prova enhetens funktioner och kolla integritetsinställningarna. Undersök innehållet tillsammans. Man kan först öva att hålla kontakten inom familjen. Gör det till en vana att regelbundet diskutera vad barnet gör på enheten.

Kom överens om hur och i vilka situationer enheten får användas

Gå igenom vilka appar och spel som är lämpliga för barnet. Det är att rekommendera att innehållet lämpar sig för barnets ålder och utvecklingsnivå. Diskutera vad barnet får göra med enheten när barnet är för sig själv. När man rör sig i trafik är det bäst att ha enheten i väskan så att den inte stör koncentrationen på vägen.

Förbered er på mobbing och trakasserier

Det kan komma oönskade samtal eller konstiga meddelanden till telefonen. Det kan förekomma mobbing i meddelandegrupper. Hjälp barnet att identifiera mobbing och olämpligt uppförande. Påminn ofta om hur barnet ska göra i led samma situationer: prata med en vuxen om störande innehåll och meddelanden.

Repetera fotograferingsreglerna

Berätta för barnet att man inte får ta bilder på andra eller dela dem vidare utan lov. Man delar inget om sig själv eller andra som kan leda till problem. Om en okänd ber om bilder på barnet ska det inte skicka något utan berätta om det för en vuxen.

Se till att vardagen är balanserad

En förstaklassares dag borde inte innehålla mer än lite videor, spel eller andra digitala medier åt gången. Det är också bra att lägga undan de digitala medierna i god tid innan läggdags, så blir det lättare att somna.

Läs mer om den första enheten: mll.fi/ensimmainenpuhelin



Hjälp barnet att utveckla mediekompetens

Ruutujen lumo är ett nyhetsbrev från MLL (på finska) för professionella och föräldrar som är intresserade av mediefostran. Där finns tips och färskt material för främjande av barns, ungas och familjers mediekompetens.

MLL:s material för mediefostran

- främjar säker nätanvändning
- stärker barns och ungas mediekompetens och digitala välmående
- hjälper människor förstå mediernas verkningar
- stöder de vuxna i mediefostran i hem och skolor

Beställ nyhetsbrevet:
mll.fi/ruutujenlumo

Läs mer:
mll.fi/mediakasvatus
mll.fi/lapsetjamedia



MANNERHEIMS
BARNSKYDDSFÖRBUND



Medfinansieras av
Europeiska unionen