



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Perhekahvila auttaa jaksamaan arjessa ja tukee vanhemmuutta

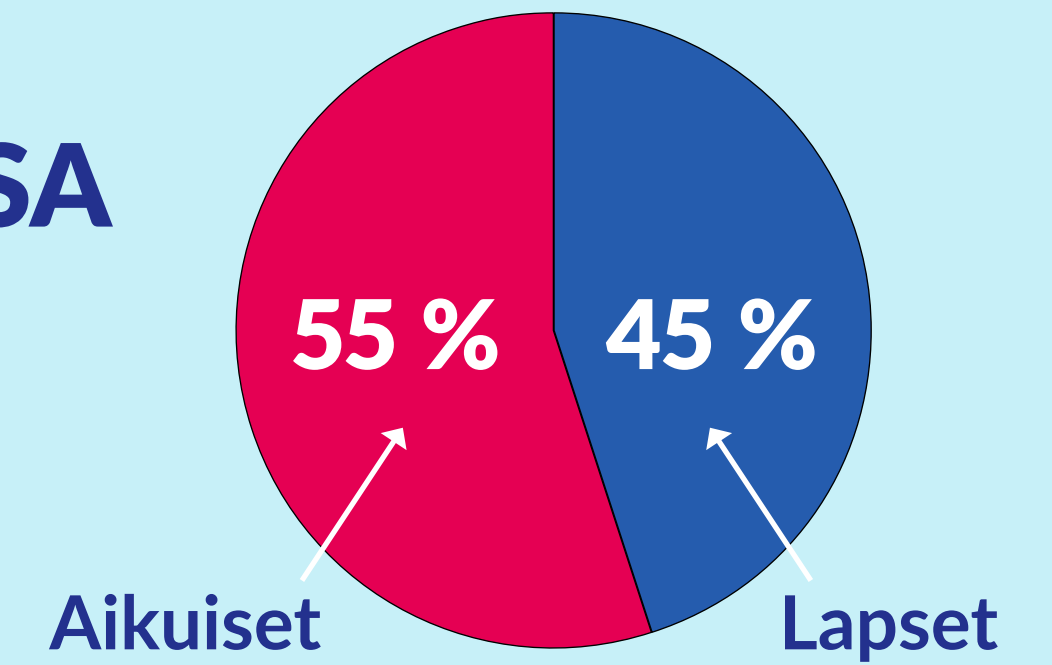
22%



Kokoontumis-
kerrat

SUURIN OSA

kävijöistä on alle
3-vuotiaiden
vanhempia



FAKTA:

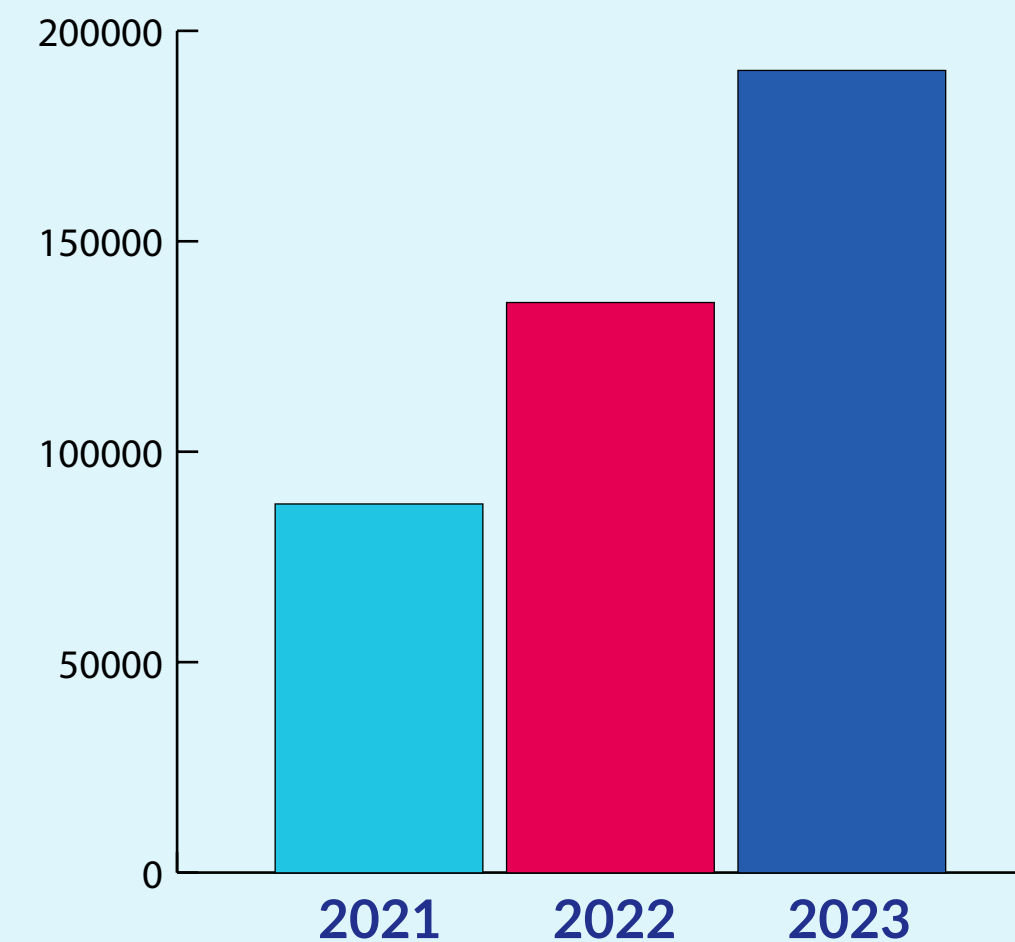
- **519** perhekahvilaa
- **72 %** Suomen kunnassa
- perheiden maksuton kohtaamispaikka

Vapaaehtoiset ovat MLL:n ❤️

- **1 628** koulutettua vapaaehtoista ohjaajaa
- **47 467** tuntia vapaaehtoistöitä (26 htv)

”Rytmi, sosiaaliset tilanteet ja vertaistuki kohensivat mielialaa todella paljon.”

Yli **190 000** käyntiä vuodessa



TOP 3 toiveet käynnille

- 1** Vapaamuotoista keskustelua ja yhdessäoloa
- 2** Toimintahetkiä lapsille
- 3** Yhteisiä kahvi- ja ruokailuhetkiä

Mitä perhekahvilasta saa?

jaksamista arkeen **Lapset** turvallinen ilmapiiri
parempi mieli **viihtyvät** uusia ystäviä
rytmiä arkeen keskustelut keventävät oloa