



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

# Tutkitusti toimiva malli lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen vahvistamiseen

# 98%

Vahvuutta vanhemmuuteen - ja Lapsi mielessä -vanhempainryhmiin osallistuneista sadoista isistä ja äideistä suosittelisi ryhmää.

*”Ennen kiukustuin herkemmin lapsen itkuisuudesta. Nyt osaan rauhoittua paremmin ja pinna on kasvanut.”*

## TOP 3

Ryhmiä hyödyt:

- 1 Ymmärrys omasta lapsesta paranee
- 2 Vertaistuki helpottaa arkea
- 3 Lapsi-vanhempi-suhteen näkökulmat avartuvat

## Yli 1000

koulutettua ryhmäohjaajaa  
yli 90 kunnassa

*”Tämä ryhmämallihan toimii! Olen soveltanut koulutuksen antia myös tiimityötaitoihin ja tapaan tehdä asiakastyötä.”*

Vanhemman riittävän hyvä mentalisaatiokyky tukee lapsen kehitystä ja turvallista vuorovaikutusta.

Suomalainen tutkimus ryhmämallista alleviivaa vanhempien kokemia hyötyjä (Sourander ym., 2021)

## Miten koulutus toimii?

# 94%

Vuonna 2022 osallistuneista ammattilaisista koki koulutuksen erittäin hyödylliseksi omalle työlleen.