



Ohjaajan ohjeistus

Pysähdy, pohdi ja puhu - vaaralliset somehaasteet

Tausta:

Vaaralliset somehaasteet ovat kasvava ilmiö nuorten keskuudessa. Tämä käy ilmi MLL:n mediankäytön kyselyn tuloksista (2024), johon vastasi yli 3600 nuorta. Vastaajista 83 prosenttia oli 13–17-vuotiaita. Valtaosa nuorista ei ole osallistunut haasteisiin, mutta uteliaisuus, tykkäysten tavoittelu ja omien rajojen kokeilu ajavat osaa nuorista kokeilemaan jopa hengenvaarallisia haasteita.

Nuoret kuvasivat näkemiään somehaasteita moninaisesti avovastauksissa.

”Kuusi todella vahvaa nikotiinipussia samaan aikaan huuleen. Ja en siis ottanut tähän osaa enkä liittynyt.”

”Näin tiktokissa kun yksi ihminen hengitti kuivashampoota ja melkein kuoli”

Pysähdy, pohdi ja puhu -oppimateriaali on kohdennettu 13–17-vuotiaille vaarallisten somehaasteiden käsittelyyn. Materiaali on digitaaliset kortit, joista voi valita joko kaikki, tai osan, aikataulun mukaan. Aiheesta saa materiaalin kokonaiseksi oppitunniksi luokkahuoneeseen tai teemakokonaisuudeksi nuorisotyöhön.

Tavoite:

Oppimateriaalin tavoitteet ovat:

- 1) Tunnistaa haitalliset ja vaaralliset somehaasteet
- 2) Saada toimintamalleja, kuinka suojautua haitallisilta ja vaarallisilta somehaasteilta
- 3) Oppia turvallisia tapoja osallistua ja ilmaista itseään digialustoilla

Toteutus:

- Tutustu oppimateriaalin sisältöön.
- Valitse sopivat kortit aiheen käsittelyyn ja jaa osallistujat 2-4 hengen pienryhmiin.
- Jaa keskustelukortti näytölle tai jaa ne digitaalisesti ryhmille, ja varmista, että kaikilla on mobiililaitte tehtävien suorittamista varten.

Kortit **nuorten mediakysely, vaaralliset somehaasteet ja millainen somehaasteeseen osallistuja olet?** ovat itsenäisesti tehtäviä sisältöjä ja testejä Nuortennetissä. Näiden korttien suorittamiseen menee korkeintaan viisi minuuttia. Osallistuja tarvitsee mobiililaitteen ja kortissa olevan ohjeen ja QR-koodin.

Kortit **keskustellaan ja hyvänmielen somehaaste** vaativat eniten aikaa, ryhmätyöskentelyä ja tukea ohjaajalta. Keskustelukortille voi varata noin 10 minuuttia, kun taas hyvänmielen somehaasteen ideointi voi viedä 15 – 20 minuuttia.

Vaarallisten somehaasteiden pienryhmäkeskustelussa kannattaa olla kuulolla, jotta keskustelu ei ajaudu vaarallisten somehaasteiden ideoinniksi ja innostamiseksi, vaan pysyy rakentavana ja ratkaisukeskeisenä. Keskustelun voi purkaa kysymällä ryhmiltä, mikä oli keskustelun paras ajatus tai oivallus.

Hyvänmielen somehaasteen ideoinnissa voi käyttää valmista ideointipohjaa ajatusten tukena, tai vaihtoehtoisesti antaa ryhmille vapaat kädet keksiä turvallinen ja yhteisöllinen somehaaste. Lähettäkää ideat Nuortennettiin, jossa ne voidaan mahdollisesti julkaista.

Mikä Nuortennetti?

- Nuortennetti on nuorten osallisuutta edistävää digitaalista nuorisotyötä.
- Nuortennetti tarjoaa tietoa, turvallisuuden tunnetta, tukea ja tekemistä nuorille.
- Nuorten parissa toimiva ammattilainen löytää ajankohtaista tietoa, vinkkejä ja nuorten osallistumista tukevaa toimintaa.
- Vertaistuellinen, avoin ja moderoitu keskustelupalsta tarjoaa kurkistusikkunannuorten ajatuksiin ja heille tärkeisiin aiheisiin.

Hyvänmielen somehaaste

Ideointipohja

Millainen on hyvänmielen somehaaste?

Miten innostatte muut mukaan?

Millä alustalla haaste julkaistaan?

Lähetäkää ideanne: [Lähetä mediatuotoksesi Nuortennettiin!](#)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Apua ja tukea

Tukea ammattilaisille

[Nuorten mediakysely - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[Uteliaisuutta ja huomionhakua - Näin nuoret kertovat somehaasteista - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[Ideoitu nuorisotyöhön - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[MLL:n mediakasvatuskoulutukset - Mannerheimin Lastensuojeluliitto](#)

Tukea vanhemmille

[Vaaralliset somehaasteet – MLL](#)

[Haitalliset ja vaaralliset somehaasteet - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[Miten puhua vaarallisista somehaasteista lapsen tai nuoren kanssa? - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[Sinisen valon sukupolvi tarvitsee vanhempia - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

Tukea nuorille

[Haitalliset ja vaaralliset somehaasteet - Nuortennetti](#)

[Nuorten mediakyselyn tulokset 2024 - Nuortennetti](#)

[Keskustelualueet | Nuortennetti](#)

[Tee meille juttu! - Nuortennetti](#)

Auttavat palvelut

[Lasten ja nuorten puhelin 116 111 - MLL Nuortennetti](#)

[Vanhempainpuhelin ja chat - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

