

Tu n'es pas seul(e)

Ho ho ho ! Il reste encore plusieurs mois avant Noël, alors ne mets pas encore tes décorations de vacances. Nous voulons parler de quelque chose d'important pour nous tous : la paix à l'école. Le thème de cette année est « Tu n'es pas seul(e) ».

Nous avons tous besoin d'un ami, de quelqu'un avec qui partager nos joies et nos peines. Cependant, il est parfois agréable d'être seul. Être seul et se sentir seul sont deux choses différentes. Se sentir seul signifie que tu n'as vraiment personne, ou que tu as l'impression de n'avoir personne. En revanche, être seul est un choix que tu peux faire toi-même.

Les brimades peuvent conduire à la solitude et, dans le pire des cas, elles peuvent même entraîner des traumatismes mentaux et des problèmes de santé mentale. Aux yeux de la victime de brimades, cela peut donner l'impression que quelqu'un creuse un trou profond pour elle, la jette dedans, puis le remplit à nouveau. Ce n'est pas du tout agréable. L'expression « le temps guérit toutes les blessures » est trompeuse. Les brimades peuvent laisser des cicatrices permanentes qui resteront gravées dans ta mémoire pour le reste de ta vie.

Il peut être utile d'intervenir suffisamment tôt en cas de brimades. Si tu harcèles quelqu'un, arrête tout de suite ; les autres se sentent vraiment mal. Si quelqu'un te harcèle ou si tu vois quelqu'un se faire harceler, n'oublie pas d'en parler à un adulte. Harceler les autres n'est pas cool, mais **PRENDRE LA DÉFENSE DE LA VICTIME DE BRIMADES L'EST !** Les brimades peuvent aussi être un crime !

La paix à l'école peut avoir des significations différentes selon les personnes. Il peut s'agir de permettre à chacun d'être soi-même, de ne laisser personne de côté, de s'assurer que tout le monde a un ami ou de veiller à ce que tout le monde se sente en sécurité à l'école. Ensemble, nous pouvons être les artisans de la paix à l'école.

Rappelle-toi : tu n'es pas seul(e) ! Et ne laisse jamais personne de côté !

Déclaration de paix à l'école, 28 août 2024

**Koulurauha
Skolfreden**

