

# Ти не один

До Різдва ще багато місяців, тому мова піде не про різдвяні прикраси. Зараз ми поговоримо про дещо важливе для усіх нас: шкільний мир. Цьогорічна тема – «Ти не один».

Кожен з нас потребує друга, з яким можна розділити радість та горе. Однак іноді приємно побути на самоті. Не слід плутати самотність та усамітнення. Самотність означає, що у Вас насправді нікого немає або Ви відчуваєте, що у Вас нікого немає. Усамітнення – це вибір, який Ви можете зробити самі.

Цькування може призвести до самотності, а в гіршому випадку навіть до психологічної травми та проблем із психічним здоров'ям. Для жертви знущань це відчувається як ніби хтось копає для неї глибоку яму, кидає її туди та засипає землею. І це зовсім неприємно. Вислів «час лікує рани» вводить в оману. Цькування може залишити шрами, які залишаться з Вами на все життя.

Допомогти може завчасне втручання у випадки цькування. Якщо Ви знущаєтеся з когось, припиніть це. Ваші дії змушують інших почуватися дуже погано. Якщо Ви зазнаєте знущань або є їх свідком, обов'язково повідомте про це дорослих. Цькування – це не круто, а ЗАХИЩАТИ ЖЕРТВУ ЦЬКУВАННЯ – ЦЕ КРУТО! Цькування також може бути злочином.

Шкільний мир може означати різні речі для різних людей. Цілком можливо, що Ви зможете бути собою, ніхто не залишиться осторонь, у кожного буде друг і кожен у школі почуватиметься у безпеці. Створюємо шкільний мир разом.

Пам'ятайте, що Ви не самотні, і залучайте усіх інших.

**Оголошення шкільного миру 28.8.2024**

Koulurauha  
Skolfreden 