

# Ты не один

Хо-хо-хо! До рождества еще много времени, поэтому не вешаем уши на елку, а наоборот держим остро, и поговорим о важном для всех нас – о *школьном мире*! Тема этого года – «Ты не один».

Каждому из нас нужен друг, с которым можно разделить радости и горести. Иногда приятно побыть с наедине с самим собой. Нельзя путать уединение и одиночество. Одиночество – это когда у тебя действительно никого нет или ты ощущаешь, что у тебя никого нет. А уединение – это твой собственный выбор.

Буллинг может привести к одиночеству и в худшем случае к психологическим травмам и проблемам с душевным здоровьем. Жертва травли может ощущать, что ее как будто кидают в глубокую яму и закапывают. Это отвратительные ощущения! Поговорка «время лечит» вводит нас в заблуждение. Буллинг оставляет шрамы на всю жизнь. Раннее вмешательство и прекращение буллинга на ранних стадиях могут помочь. Если ты обидчик, прекрати это! Буллинг делает очень плохо другим. Если тебя обижают или ты видишь, что кого-то обижают, расскажи кому-то из взрослых. Буллить – не круто, защищать того, кого обижают, вот что круто! Помни, буллинг может содержать состав преступления.

Разные люди понимают значение *школьного мира* по-разному. Для кого-то это возможность быть самим собой, или когда всех принимают в компанию, у каждого есть друг и каждый чувствует себя в школе в безопасности. Мы вместе создаем *школьный мир*!

Помни, что ты не один, принимай всех.

**Провозглашение Школьного мира 28.08.2024**

Koulurauha  
Skolfreden 