

أنت لست وحدك

مهلاً، مازالت هناك العديد من الأشهر حتى عيد الميلاد، لذلك مازال هناك وقت حتى يتم تزيين الأماكن. نتحدث الآن عن شيء مهم لنا جميعاً: السلام المدرسي. موضوع هذا العام هو "أنت لست وحدك". كل منا يحتاج إلى صديق ليشاركه أفراحه وأحزانه. من اللطيف أحياناً أن يكون الشخص لوحده. لا يجوز الخلط فيما بين التواجد بشكل منفرد والوحدة. الوحدة تعني أنه ليس لديك حقاً أي شخص أو تشعر أنه لا يوجد لديك أحد. التواجد بشكل منفرد عبارة عن خيار، بإمكانك أن تتخذه بنفسك.

من الممكن أن تؤدي المضايقة/التنمر إلى الشعور بالوحدة، وفي أسوأ الحالات من الممكن أن تؤدي لصدمات نفسية أو لمشاكل بخصوص الصحة النفسية. من الممكن أن يشعر ضحية المضايقة/التنمر أن هناك شخص يحفر له حفرة عميقة ويُلقيه فيها ويطمها من جديد، حيث أن ذلك الشعور ليس لطيفاً على الإطلاق. مقولة أن "الوقت يداوي الجروح" مضللة. من الممكن أن تترك المضايقة/التنمر آثاراً أبدية، حيث أنها تبقى مع الإنسان حتى نهاية حياته.

التدخل المبكر في حالات المضايقة/التنمر من الممكن أن يساعد. إذا كنت تتنمر، فتوقف عن ذلك؛ حيث أن ذلك يجعل لدى الآخرين شعوراً سيئاً حقاً. إذا تعرضت للتنمر أو رأيت التنمر، فتذكر أن تُبلغ الكبار عن ذلك. القيام بالتنمر ليس أمراً رائعاً، لكن الدفاع عن من يتم التنمر عليهم هو الأمر الرائع! التنمر من الممكن أن يكون جناية أيضاً.

السلام المدرسي من الممكن أن يعني أشياء مختلفة لمختلف الأشخاص. من الممكن أن يكون الشخص على طبيعته بحيث لا يتم تهمة أي شخص، وكل شخص لديه صديق ويشعر بالآمان في المدرسة. نحن نخلق السلام المدرسي معاً. تذكر أنك لست وحدك وقم بإشراك الجميع.

إعلان السلام المدرسي 2024/8/28

Koulurauha
Skolfreden

