



## Mentalisaation perustuva vanhempainryhmän ohjaajakoulutus (7,5 op)

Näkökulmana erityistä tukea tarvitsevat perheet, joissa on alle kouluikäinen lapsi

### Kenelle?

Koulutus on suunnattu hyvinvointialueiden, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään erityistä tukea tarvitsevia alle kouluikäisten lasten perheitä. Perheen erityinen tuen tarve voi olla

- lapseen liittyvä (esim. lapsen kehitysvaiheeseen, sairauteen, vammaan, käyttäytymiseen tai vuorovaikutukseen liittyvät pulmat)
- vanhempaan liittyvä (esim. mielenterveyteen, jaksamiseen tai muut vanhemmuuteen liittyvät haasteet)
- perheen elämäntilanteeseen liittyvä haaste (esim. ero, tukiverkoston puute)

Koulutukseen valitaan työntekijöitä, jotka voivat ohjata vanhempainryhmiä työparin kanssa. Työparin edellytetään joko osallistuvan tähän koulutukseen tai käyneen jo aiemmin MLL:n mentalisaation perustuvan vanhempainryhmän ohjaajakoulutuksen tai Vahvuutta vanhemmuuteen® - / Lapsi mielessä® - ohjaajakoulutukseen. Työparin ei tarvitse olla samasta organisaatiosta.

### Koulutuksen sisältö:

Koulutuksessa perehdytään mentalisaatioteoriaan ja Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmä- ja Lapsi mielessä - vanhempainryhmämalleihin ja niiden toteuttamiseen erityistä tukea tarvitseville perheille. Ryhmissä vahvistetaan vanhemman mentalisaatiokykyä, eli kykyä eläytyä sekä vanhemman omaan että lapsen näkökulmaan ja kykyä ymmärtää, että lapsen kokemukset ovat erillisiä vanhemman kokemuksista jo aivan pienestä pitäen. Erityisesti arjen hankalissa tilanteissa on tärkeää, että vanhempi jaksaa nähdä lapsen käyttäytymisen taakse ja pohtii, mitä lapsi mahtaa kokea toimiessaan tai reagoidessaan tietyllä tavalla. Koulutuksessa perehdytään myös mentalisaation perustuvaan reflektiiviseen työtoteeseen ja sen hyödyntämiseen vanhemmuuden tukemisessa ja ryhmän ohjaamisessa.

### Koulutuskokonaisuus:

- Ennakkotehtävät
- **Koulutuspäivät vuonna 2025:** keväällä ke 5.2, ke 19.3, to 20.3 ja ke 14.5 klo 9.00–16.00 sekä syksyllä: ke 24.9 ja ke 5.11 klo 9.00–16.00.
- Koulutus toteutetaan kokonaan etätoteutuksena verkossa Zoom-ohjelman kautta.
- Välitehtäviä, harjoituksia ja teoriaan paneutumista lähiopetuspäivien välillä
- Vahvuutta vanhemmuuteen -vauvaperheryhmän tai Lapsi mielessä -vanhempainryhmän kokoaminen ja ohjaaminen 8-12 kertaa omille asiakkaille syksyllä 2025.



## Tavoitteet:

- Osallistuja perehtyy mentalisaatioteoriaan ja pohtii sen soveltamista erityistä tukea tarvitsevien perheiden kohtaamisessa.
- Osallistuja tutustuu mentalisaatioteoriaan perustuvaan reflektiiviseen työotteeseen ryhmissä ja asiakastyössä.
- Osallistuja saa valmiudet ohjata Vahvuutta vanhemmuuteen - ja Lapsi mielessä -ryhmiä ja harjoittelee sitä käytännössä ohjaamalla jommankumman ryhmän omille asiakkailleen.
- Osallistuja reflektoi ohjaamiskokemuksiaan ja saa vahvistusta ryhmänohjaustaidoilleen.

## Koulutusmenetelmät:

Koulutusmenetelminä käytetään luentoja, pienryhmätyöskentelyä, yhteisiä keskusteluja, toiminnallisia menetelmiä ja ryhmänohjausharjoituksia sekä itsenäisesti tehtäviä ennako- ja välitehtäviä. Koulutus edellyttää läsnäoloa jokaisella koulutuskerralla sekä riittävästi aikaa ennako- ja välitehtävien tekemiseen sekä vanhempainryhmän ohjaamiseen syksyllä 2025.

## Osallistumismaksu:

Koulutuksen osallistumismaksu on **200 euroa**. Osallistuja tai hänen työnantajansa vastaa ryhmän toteuttamiseen liittyvistä kuluista.

Ennako- ja välitehtävissä käytetään Viinikka, A. (toim.): Mentalisaatio perheiden kohtaamisessa -kirjaa (30 €), jonka osallistujat voivat tilata [MLL:n verkkokaupasta](#).

Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmämallista on tutkittua tietoa, lue lisää [MLL:n verkkosivuilta](#). Ryhmämallista voit lukea myös [Kasvun tuki -sivustolta](#).

Tutustu tarkemmin [Vahvuutta vanhemmuuteen](#) - ja [Lapsi mielessä](#) -ryhmämalleihin.

*"Koulutuspäivät oli hyvin rakennettu. Koulutuksessa ihana lempeä ja kannustava työote. Teoriaosuus oli mielenkiintoinen, erittäin osaavat kouluttajat. Myös kokemuksia toteutuneista vanhempainryhmistä oli mielenkiintoista kuulla ja oli hienoa, että koulutuksessa oli aikaa kysymyksille. Loistavat materiaalit."* -Koulutuspalaute.

*"Tietoperustan avaaminen, asiaan syventyminen, kokemusten vaihto ja oma reflektointi onnistuivat koulutuksessa hyvin."* -Koulutuspalaute.

## Kouluttajat:

**Johanna Sourander**,  
erityisasiantuntija, MLL  
**Anna-Maija Okker**, asiantuntija, MLL  
**Saara Jaskari**, varhaisen  
vuorovaikutuksen psykoterapeutti,  
toimintaterapeutti YAMK, työnohjaaja

## Koulutukseen hakeminen:

Hae koulutukseen [täältä](#).

Lähetä hakemus **30.11.2024**  
mennessä.

Lisätietoja: **Johanna Sourander**  
p. [050 4756 537](tel:0504756537) tai  
[johanna.sourander@mll.fi](mailto:johanna.sourander@mll.fi)

Hakuajan päätyttyä ilmoitamme kaikille hakijoille koulutuspaikka-tilanteesta. Koulutukseen hyväksytyt saavat tarkemmat tiedot koulutuksesta sekä enakkotehtävät.

