

Iso asia päätettäväksi

Haluanko vanhemmaksi -palvelu tukena vanhemmuutta pohtivien tukena

Heini Björk | 22.11.2024

Asiantuntija, Haluanko vanhemmaksi -palvelu



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN





Haluanko vanhemmaksi?

[Etusivu](#)

[Kokemustarinoita](#)

[Kirjoita nettikirje](#)

[Anna palautetta](#)

Haluanko? Jaksanko? Uskallanko? Ehdinkö?

Moni lapseton aikuinen pohtii, haluaako vanhemmaksi vai ei. Tämän sivuston tarkoituksena on auttaa jäsentämään omaa tilannetta ja näkemään eri vaihtoehtoja.

Sivustolla voit lukea kokemustarinoita erilaisista elämänvalinnoista. Löydät myös tietoa vapaaehtoisesta lapsettomuudesta, lapsen kehityksestä ja siitä, millaista vanhemmuus voi olla. Voit myös pohtia aihetta keskustelupalstalla toisten vanhemmuutta miettivien kanssa. Haluanko vanhemmaksi? -nettikirjepalvelussa voit jäsentää omaa elämäntilannettasi ja pohtia vaihtoehtoisia tulevaisuuskuvia luottamuksellisesti MLL:n työntekijän kanssa.

Haluanko vanhemmaksi –palvelu

- Lapsettomille aikuisille suunnattu turvallinen ja anonyymi matalan kynnyksen digipalvelukokonaisuus
- Auttaa jäsentämään omaa elämäntilannetta ja pohtimaan vaihtoehtoisia tulevaisuuskuvia, lapsilla ja ilman
- Pääsisällöt: nettikirjepalvelu, kokemustarinoita, tietoa, gallup, keskustelupalsta

Nettikirjepalvelu

- Mahdollisuus käydä kirjeenvaihtoa MLL:n työntekijän kanssa
- Neutraali, anonyymi ja maksuton
- Pohdinta on sävyltään raadollista, vastuullista ja lapsen edun mukaista pohdintaa

Mitä yhteydenottaja saa...

... kirjoittamisesta itsessään?

- Jo pelkkä “ääneen ajattelu” usein selkiyttää jäsentymättömiäkin ajatuksia ja kirkastaa omaa elämäntilannetta

... työntekijän vastauksesta?

- Peilin omille ajatuksille
- Uusia näkökulmia
- Tietoa erilaisista mahdollisuuksista elämänvalintojensa suhteen
- Tietoa erilaisista tukimahdollisuuksista

Ketkä kääntyvät puoleemme?

1. Kallellaan vanhemmuuteen, mutta tarvitsee vahvistusta päätöksentekoon
2. Ei aidosti tiedä, haluaako vanhemmaksi vai ei
3. Ei halua lapsia (hakeutuvat keskustelupalstalle vertaistuen pariin)

Yleisiä teemoja

- Pelko ettei jaksa tai pysty
- Tukiverkoston puute
- Lapsen saamisen vaikutukset omaan työuraan
- Mielensterveyshaasteet
- Oma menneisyys koulukiusattuna
- Hedelmällisyysasiat aiheuttavat painetta
- Maailmantila (näkyvät erityisesti keskustelupalstalla)

Muita huomioita

- Näkymä yli vauva-ajan puuttuu - hyvin harva pohtii pidemmälle
- Tasavertaisen vanhemmuuden ajatus ei juuri näy
- Riittävä vanhemmuus vs. täydellinen suoritus
- Mistä voi saada kokemusta lapsiperhe-elämästä, jos ei ole sisarusten lapsia / kummilapsia?

Kiitos!

Heini Björk

heini.bjork@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET EMSIN